

LEVENDE BODEM EN VOEDSEL

Regeneratieve Open Teelten



Wat is regeneratieve landbouw?

Regeneratieve landbouw is een productiemethode waarbij natuurlijke hulpbronnen worden versterkt in plaats van uitgeput. Bij regeneratieve landbouw staat een gezonde bodem centraal in evenwicht met gewas en teeltsysteem met als doel het versterken van ecosysteemdiensten.

De bodem is de basis voor voedselproductie en levert voedingsstoffen, ondersteunt microbiële processen, reguleert water en koolstofopslag, en beïnvloedt zo de voedingswaarde en productiviteit van gewassen.

Grondgebruik in Nederland voor landbouw

In 2021 werd 54% van het totale landoppervlakte in Nederland gebruikt voor agrarische doeleinden.⁴



- Ongeveer 95% van het voedsel komt van de bodem.
- In de bodem leven bacteriën, schimmels, protisten en andere eukaryoten die bijdragen aan de bodemcyclus die het telen van voedsel mogelijk maakt.
- Duurzame praktijken zoals wisselteelt, bodembedekking, compostgebruik en andere regeneratieve maatregelen verbeteren de bodemvruchtbaarheid en daarmee de voedselkwaliteit.
- Bodems met veel organische stof kunnen meer water vasthouden, wat cruciaal is in droge perioden.



De veldboon is een gewas wat binnen meerdere aspecten van regeneratieve teeltsystemen past:

- Hoog eiwitgehalte, past binnen de eiwittransitie;

- Diep wortelend, dus bevordert de bodemstructuur;
- Brengt stikstof terug de bodem in vanuit de lucht.

Het bodemmicrobioom beïnvloed het microbiom in gewas

Rauwe groenten en fruit kunnen daarom een bron zijn van nuttige microben voor het darmmicrobioom, een voorbeeld hiervan zijn probiotische melkzuurbacteriën.^{1,2}



Bronnen

1. M. Sura - de Jong & S. Dassen, Hoe is bodem verbonden aan humane gezondheid, Bodem, nummer 3, 2024
2. Wicaksono WA, Cernava T, Wassermann B, Abdelfattah A, Soto-Giron MJ, Toledo GV, Virtanen SM, Knip M, Hyöty H, Berg G. The edible plant microbiome: evidence for the occurrence of fruit and vegetable bacteria in the human gut. Gut Microbes.
3. <https://www.czav.nl/producten-en-diensten/zaai-en-pootgoed/peulvruchten/veldbonen>
4. <https://longreads.cbs.nl/nederland-in-cijfers-2021/hoe-wordt-de-nederlandse-bodem-gebruikt/>
5. https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Bodemleven_%2850898840643%29.jpg

Meer weten

Deze poster toont de resultaten van het project Regeneratieve Open Teelten. Medegefinancierd door Regieorgaan SIA. Foto's uit eigen werk of vermeld bij bronnen.

Disclaimer: Bij de samenstelling van deze poster is er veel zorg besteed aan de juistheid en volledigheid van de informatie. Fouten blijven mogelijk. Daarom geldt er geen aansprakelijkheid voor schade die het gevolg is van handelingen gebaseerd op deze informatie.

